

LECCIÓN 4: “¿CÓMO ORAR?”

“NO SE AFLIJAN POR NADA, SINO PRESÉNTENSELO TODO A DIOS EN ORACIÓN; PÍDANLE, Y DENLE GRACIAS TAMBIÉN. ASÍ DIOS LES DARÁ SU PAZ, QUE ES MÁS GRANDE DE LO QUE EL HOMBRE PUEDE ENTENDER; Y ESTA PAZ CUIDARÁ SUS CORAZONES Y SUS PENSAMIENTOS, POR MEDIO DE CRISTO JESÚS” FILIPENSES 4:6-7 DHH.

OBJETIVO: DESARROLLAR UNA VIDA DE ORACIÓN.

1. **¿QUÉ ES LA ORACIÓN?** Es un acto como oír, pensar, comer, etc. **ORAR ES HABLAR CON DIOS** en pensamiento, en palabra o en espíritu (*Efesios 6:18*). Es el acto por el cual manifestamos a Dios, en nombre de Cristo, nuestro deseo de obtener aquello que sea conforme a su voluntad, confesando al mismo tiempo nuestros pecados y reconociendo con gratitud sus beneficios. Es buscar un encuentro personal con Dios.

2. **CONTENIDO DE LA ORACIÓN**¹: Nuestro Señor Jesús nos dejó un modelo de oración (Lucas 11:2-4), el cual podemos aprender a utilizarlo consistentemente tanto en nuestra vida privada como colectiva. Hay siete partes claves en este modelo:
 - a. **Relación – “Padre nuestro que estás en los cielos”**: Toda verdadera oración empieza cuando recibimos el amor de Dios y reconocemos la relación que tenemos con Dios a través de Cristo... una relación de Padre a hijo.
 - b. **Adoración – “Santificado sea tu nombre”**: Toda verdadera oración responde a la revelación de la gloria del Nombre de Dios. Es apropiado declarar el valor de Su Nombre, enfatizando los nombres de Dios en particular a su situación.
 - c. **Señorío – “Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra”**: Una vez declaramos la Gloria de Su nombre, clamamos por el avance de Su Reino. Orar por el Reino incluye orar por el Espíritu Santo.
 - d. **Adopción – “El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas”**: Existen dos necesidades básicas que cada hijo tiene: alimento y perdón. Nuestro Dios nos trae las bolsas de alimentos (pan diario) y saca fuera las bolsas de basura (perdón).
 - e. **Asociación – “Como también nosotros perdonamos a nuestros deudores”**: Con el perdón que hemos recibido de Cristo, somos capaces de extender el perdón hacia los demás.
 - f. **Dirección – “Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal”**: Nuestros dos mayores enemigos son el pecado y Satanás. Esta porción del modelo del Padre Nuestro confronta a ambos enemigos.
 - g. **Posesión – “Porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos”**: Toda verdadera oración se mueve hacia la posesión de Cristo sobre todas las cosas. (Aunque es muy probable que esta frase no haya sido parte del original de la Biblia, si es probable que el Señor Jesús la haya usado y también sus seguidores a través de las edades).

No necesariamente deben incluirse todas estas partes en una sola oración, algunas veces nos podremos quedar solo en alguna de ellas, pero es importante prestar atención al modelo que Jesús nos dejó.

¹ Tomado del manual del primer año de la Escuela de Oración: “Señor, enséñanos a orar”.

3. REQUISITOS PARA LA ORACIÓN

- a. **Orar en nombre de Cristo**, pues únicamente por sus méritos tenemos entrada al Padre (*Juan 14:6*) así lo ordenó el Señor en *Juan 15:16* y *16:23-24*.
- b. **En plural y fuerte cuando oremos con otros hermanos**, pues quien ora debe guiar a todos los presentes, quienes deben decir en voz alta AMÉN (así sea) al terminar la oración. El Señor comenzó su oración diciendo: “PADRE NUESTRO”.
- c. **En cualquier postura**, de pie, con las manos levantadas, de rodillas, recostados, etc. (*1 Reyes 8:22*; *Daniel 6:10*; *Lucas 22:41* y *Juan 6:10-11*).
- d. **Con constancia y perseverancia**, “Es necesario orar siempre y no desmayar” *Lucas 18:1*. San Pablo también recomendó: “Orad sin cesar” (*1 Tesalonicenses 5:17*)
- e. **Con un corazón limpio**, el cristiano necesita mantenerse en comunión constante con Dios para estar lejos del pecado y cada día bajo influencia y dirección del Espíritu Santo (*Isaías 1:15-17*)

4. EL CONTACTO DIARIO CON DIOS

¿Cómo hacerlo personalmente?

- a. **Leyendo la Biblia cada día a solas**, al leer la Biblia, Dios influye crecimiento en nuestra vida espiritual por el Espíritu Santo (*1 Pedro 2:2*). La cantidad de lectura y el orden a seguir, es asunto de elección y método personal (en la siguiente lección damos algunas sugerencias al respecto).
- b. **Meditando la palabra leída y aplicándola a nuestra vida personal**, como dice el salmista en el *Salmo 119:15 – 16*. Busquemos cosas prácticas e ideales para cada día.
- c. **Orando, al despertar**, antes de tomar los alimentos y al acostarse y en otros momentos que nosotros mismos señalemos. “Orar siempre...” (*Lucas 18:1*) para mantenernos en el Señor.

¿Cómo hacerlo familiarmente? Estableciendo el altar familiar

- a. **¿Qué es?** Es un tiempo especial donde la familia reunida adora a Dios, aprendiendo de su palabra y persona (*Deuteronomio 6:6-9*).
- b. **¿Quiénes participan?** Toda la familia, por eso los elementos de la adoración deben ser adecuados para todas las edades.
- c. **¿Cómo se realiza?** Se ha de ser creativos. Se puede hacer leyendo un pasaje bíblico o alguna lectura devocional de ayuda espiritual sugerida; comentando lo leído y sacando de ello provecho para todos; orando juntos para agradecer lo que Dios ha hecho por la familia y pidiendo por las necesidades de cada persona; y cantando juntos a Dios. *Josué 24:15* nos dejó ejemplo al decir “Yo y mi casa serviremos a Jehová”.

LECTURA BÍBLICA: SALMOS 61, MATEO 6:5-15

PARA MEMORIZAR:

“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.” (*Filipenses 4:6-7 RV*).

